

Ulricehamns IFK



Bildad 1992



# UIFKaren

2016



## Vår historia

Ulricehamns IFK (UIFK) är en ung förening med lång erfarenhet. Föreningen bildades 1992 efter en sammanslagning av Ulricehamns IF:s fotbollssektion och IFK Ulricehamn. Med Ulricehamns IF:s drygt 80 år på nacken och Ulricehamn med 50 år på nacken kan vi lite tillspetsat säga att vi hade drygt 130 års erfarenhet av idrott- och föreningsarbete när UIFK bildades.

Idag är vi en av Västergötlands största fotbollsklubbar sett till antalet aktiva. Föreningen sjuder av liv och rörelse och fördelningen pojkar – flickor är ungefär 55/45. Vi har över 700 aktiva spelare fotbollsspelare i föreningen inklusive seniorspelare i herr- och damlaget. Under senare år har antalet aktiva flick- och damfotbollsspelare ökat, vilket vi tycker är glädjande.



Sedan hösten 2011 bedriver vi vår verksamhet vid Lassalyckans idrottsplats. Vi själva tycker att det är en av Sveriges kanske vackrast belägna anläggningar. Vid Lassalyckan har vi tillgång till fyra konstgräsplaner varav en uppvärmd. Utöver det äger vi tillsammans med bygdens åtta övriga fotbollsföreningar en modern fotbollshall för inomhusbruk.

Vi hoppas att Du vill bli en del av vår förening och gemenskap!

## Reviderad vintern 2015/2016

**"UIFKaren"** är en programförklaring och ska verka som stöd för spelare, ledare, föräldrar, domare och övriga medlemmar.

**"UIFKaren"** presenterar **normer och regler** för vilka beteenden och handlingar som förväntas från medlemmarna gentemot varandra, men även utomstående, för att alla ska känna sig trygga och välkomna i UIFK.

**"UIFKaren"** ska **gå igenom med alla** i UIFKs verksamhet: spelare, ledare, domare, föräldrar och övriga medlemmar. Detta för att få en klar bild om UIFKs värdegrund & riktlinjer samt vägen till att nå dessa.

**"UIFKaren"** är **introduktionen** till verksamhetsplanen "Det här är UIFK". Verksamhetsplanen redovisar mer detaljerat föreningens riktlinjer och arbetssätt i syfte att hjälpa oss nå våra övergripande mål.

**"UIFKaren"** ska **årligen revideras** och utvärderas av samtliga kommittéer och styrelsen. Har vi lyckats med målen? En viktig del i föreningens arbete och utveckling ligger i att vara nyfikna, prestigelösa och hela tiden reflektera över vad vi gör, varför vi gör det och för vem vi finns till.

### Värdegrund

**Föredöme:** Som förening ska vi vara ett föredöme i allt vi gör, från hur vi ser ut till hur vi agerar. Vi ska vara ett föredöme i hur vi uppträder mot varandra både på och utanför planen och vi ska vara ett föredöme i hur vi uttrycker oss. Att vara ett föredöme innebär att varje individ tar ansvar för sina egna handlingar i relationen med andra människor.

**Lika Värde:** Som förening behandlar vi alla lika vilket innebär att alla har rätt att vara med utifrån sina förutsättningar oavsett kön, sexuell läggning, nationalitet, etnicitet, social status, fysiska och psykiska hinder. Vi tar avstånd från kränkningar, mobbning, rasism, våld, doping och droger.

**Glädje:** Som förening ska vi genom positiv attityd och inställning, inspirera och motivera andra och varandra. Genom glädje och gemenskap ska vi låta föreningen växa och utvecklas. Vi tror att visad glädje är dubbel glädje.

**Samarbete/Samverkan:** Samarbete handlar om ömsesidig respekt – att ge och ta. Som förening ska vi genom tydlig och ärlig kommunikation verka för ett utökat samarbete. Det gäller både extern och intern samverkan.

## Vision

**Sveriges bästa ungdomsverksamhet.** Med det menar vi att ligga i framkant vad gäller att skapa förutsättningar för människor i alla åldrar att utvecklas och utbildas inom de olika rollerna i vår förening. Detta genom att ständigt arbeta för en hållbar verksamhet som tillämpar vår värdegrund i praktiken och därför ser och tar tillvara på varje individs-/grupps behov och potential.

## Mission

**Utbildning:** av spelare, ledare, föräldrar och domare i hur vi skapar bästa möjliga förutsättningar för varje enskild individ såväl människa som fotbollsspelare. För att uppnå detta krävs utbildning i många olika former; det dagliga samtalet, förbundsutbildningar, interna ledarträffar och spelar-/föräldrar-/kommittémöten.

**Utveckling:** i en verksamhet med nästan 700 aktiva och 100 ledare är det ofrånkomligt att det skapas konflikter. Även om alla förstår och ställer sig bakom föreningens värdegrund präglas vi av olika erfarenheter och bakgrunder som påverkar individens uppfattning om hur detta ska tillämpas i praktiken. Det är viktigt att vilja och försöka förstå andra människors perspektiv.

**Utbyte:** samverkan med kommunala verksamheter, andra föreningar, förbund och ideella organisationer är nödvändiga av två orsaker: för att få ett helhetsperspektiv på individen och för att vi uppnår en högre kvalitet i vår utbildning.

Ett väl fungerande information- och kommunikationsflöde är nödvändigt för att undvika missförstånd, konflikter och utveckla långsiktiga relationer.

## Målsättning - UIFK vill ...

... erbjuda **så många som möjligt** att spela och **utvecklas & utbildas** i UIFK.

... fostra medlemmar till **ansvarskännande** människor som visar respekt för regler och normer såväl inom fotbollen som i samhället i övrigt.

... skapa en **klubbkänsla** och sammanhållning där medlemmarna känner stolthet och därmed agerar som goda föredömen på och utanför planen.

... vill genom **bredd** i verksamheten skapa förutsättningar för ett livslångt intresse som spelare, ledare, domare, funktionär och supporter.

... erbjuda tillfällen att **träffas & umgås** i andra forum än träning & match. Genom att öka känslan av tillhörighet, trygghet och delaktighet för såväl barn- & ungdomar som vuxna skapar vi engagemang att utveckla UIFK tillsammans.

... aktivt arbeta för att inkludera människor med **olika** bakgrunder och kompetenser. Mångfald berikar UIFK och fostrar ödmjukhet, förståelse och empati.

## Som Ledare i UIFK ska du...

... kunna UIFKaren och **tillämpa** dessa riktlinjer varje dag, året om.

... inte **diskriminera**. Oavsett kön, könsidentitet/uttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionsskillnad, sexuell läggning eller ålder.

... **skapa** en miljö som är trygg och inkluderande. Då ökar delaktighet, inre motivation och glädjen.

... agera som en **representant** för föreningen, på och utanför planen.

... med hjälp av spelarna **vårda** material och gemensamma utrymmen.

... ha föreningens **stöd** i diskussioner kring UIFKs mål och riktlinjer.

... enligt UIFKs målsättning för tränare delta aktivt och med **öppet sinne** vid tränarutbildning, lägst SvFF C-diplom, och ledarträffar.

... vara ett **föredöme** i alla lägen. Agera och coacha inte utifrån känslor. Försök vara objektiv och utgå alltid från spelarnas upplevelse och behov.

... inte nyttja alkohol, tobak eller droger i din **roll** som ledare.

... **definiera** lagets överenskommelse tillsammans med spelarna och utifrån UIFKaren. Se till att spelare, ledare och föräldrar skriver under kontraktet.

... kontakta ungdomsutvecklare direkt vid vetskap, rykte eller misstanke om att en utomstående spelare vill göra en **övergång** till UIFK.

... **agera** i egenskap av vuxen så fort du misstänker att någon far psykiskt eller fysiskt illa. Ta hjälp av någon annan ifall du känner dig otrygg.

... **registrera** träningsnärvaro & SISU-timmar i SportAdmin samt **meddela** kansliet vid ändring av träning/match/spelartrupp samt uppdatera kontaktuppgifter.



## Som Spelare i UIFK ska du...

... med rätt inställning & **attityd** försöka göra sitt bästa på och utanför plan.

... inte **diskriminera**. Oavsett kön, könsidentitet/uttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionskillnad, sexuell läggning eller ålder.

... var en **förebild** för yngre spelare.

... **representera** UIFK i första hand, ditt lag i andra hand och dig själv i tredje hand.

... inte **svära** eller använda könsord, varken mot någon annan eller dig själv.

... alltid **prioritera** skolan i första hand, men planerar du finns det tid för fotbollen.

... säg **nej** till droger, tobak och alkohol. Det är inte häftigt!

... följa fotbollens regler och **fair play**.

... inte försöka påverka **domarens** beslut genom t ex filmning eller protester.

... **stötta** och ta hand om alla i ditt lag. Laget är lika viktigt som jag:et.

... ansvara för att material och **gemensamma utrymmen** hålls snyggt och rent.

... hälsa på **motståndare** före och tacka efter varje match.

... lyssna på och hjälp dina **ledare**.

... inte träna ifall du är sjuk. Snuva kan vara okej, **halsont** är aldrig tillåtet. Vid lättare sjukdom/skada närvarar du vid träning.

... **berätta** för någon vuxen och/eller kompis om något har hänt eller bara känns dåligt. Oavsett om du eller någon annan har gjort fel eller mår dåligt får ni hjälp.



## Som Förälder i UIFK är det viktigt att...

... läsa igenom, ställa sig bakom och **tillämpa** styrdokumentet "UIFKaren" tillsammans med ditt barn.

... inte **diskriminera**. Oavsett kön, könsidentitet/uttryck, etnisk tillhörighet, religion, funktionskillnad, sexuell läggning eller ålder.

... det är **ledaren** som stöttar och ansvarar för ditt barns utveckling på träning & match och är därmed den enda som har rätt att coacha barnen.

... minnas att föreningen är **ideell**. Hjälp till med transporter, material, ekonomi och engagemang i föräldragruppen.

... bekräfta & uppmuntra alla. Det är **tillsammans** med laget som ditt barn har roligast, utvecklas mest och grunden läggs för ett livslångt intresse.

... det ska vara roligt att spela fotboll, fråga därför om ditt barn haft roligt. Glädjen att spela skapar **inre motivation**, ansvarstagande och lust att spela.

... resultatfokus och belöningar skapar **yttre motivation** och ökar risken för ångest, stress och rädsla för misstag. Detta hämmar utvecklingen och glädjen.

... destruktiv kritik mot domare & motståndare gör varken ditt barn gladare eller bättre, det gör däremot **stämningen** sämre och innebär en negativ upplevelse.

... uppmuntra barnen att regelbundet gå till träningen, men tvinga dem inte. Att träna är viktigt, men mängdträningen behöver ske **spontant** & frivilligt.

... vid match står lagen på ena sidan. Du som förälder står på **motsatt** sida.

... i alla situationer vara ett **föredöme** och representant för föreningen.



Ett stort tack till våra partners & sponsorer som gör det möjligt för oss att bedriva en verksamhet i enlighet med vår värdegrund!

Ulricehamns  
Sparbank

En alldeles egen bank



**XL** BYGG. **URBANS BYGGVAROR**



**TEAM  
SPORTIA**

**SVEVIA**



**AUTOTUBE**

## Kontakt

**Styrelsen:** Sten Selin, [sten.selin@viskan.se](mailto:sten.selin@viskan.se)

**Dam:** Håkan Öman, [hakan.oman@precomp.com](mailto:hakan.oman@precomp.com)

**Herr:** Mikael Kindberg, [mikael.kindberg@grunda.se](mailto:mikael.kindberg@grunda.se)

**Ungdom:** Fredrik Målberg, [fredrik@malberg.se](mailto:fredrik@malberg.se)

**Kansli:** Thomas Gustafsson, 0321 127 93, [kansli@uifk.se](mailto:kansli@uifk.se)